



Exerzitien im Alltag 2024

Für einen bewussten Weg durch die Fasten-/Passionszeit mit Einüben von Meditation ist die Auswahl der diesjährigen Angebote für „Exerzitien im Alltag“ wieder vielfältig.

Eine kleine **Übersicht** über die Angebote finden Sie hier:



<https://geistliches-leben-os.de/exerzitien-im-alltag-2024/>

Ein empfehlenswerter **online-Kurs** wird vom Bistum Münster angeboten



<https://www.bistum->

[muenster.de/exerzitien im alltag.](https://www.bistum-muenster.de/exerzitien_im_alltag)

Bewährte **ökumenische Internet-Alltagsexerzitien** finde Sie hier:



<https://www.oekumenische-alltagsexerzitien.de/>,

In diesem Jahr ist das Angebot vom 19. Februar bis 24. März 2024 geplant. Eine Anmeldung kann über die Internetseite erfolgen.

Darüber hinaus stehen für einen **Präsenz-Erfahrungsraum** in einer Gruppe 8 Plätze bei einem vertiefenden Stille-Wochenende in Elkeringhausen vom **19.-20. Oktober 2024** zur Verfügung.

Die Leitung haben Hanno & Jutta v. Randow, Korbach mit Bernd & Traudel Baur, Hamburg. Die Anmeldung ist ab sofort möglich unter 05631-9210701.

Das an jenem Herbstwochenende überwiegend Verwendung findende Heft „Was trägt“ könnte auch für einen persönlichen Übungsweg während der Fasten-/Passionszeit dienen und ist bereits jetzt abholbereit (5€, Telefonnummer wie oben).



<https://www.kirchenkreis-muenchen.de/was-traegt-oekumenische-exerzitien-im-alltag-2024-ein-spiritueller-weg>